SERVICIOS MEDICOS SAMB S.A.S.
901127782-6
CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL
FECHA: 2025-03-12 11:41:51
LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL 0460 SSM

DATOS DEL TRABAJADOR



PACIENTE: LUZ MERYS NAVARRO RAMIREZ
ID: CC 39057668
FECHA DE NACIMIENTO: 1979-10-16
EDAD: 45 Años
TEL. 3216968586
DIRECCION: CRA 33 #18D-98 CIENAGA BARRIO LA FLORESTAS SANTA MARTA (MAGDALENA)
SEXO: F
CONVENIO: PARTICULARES
ESTADO CIVIL: CASADO
EPS: CDA SALUD. NUEVA EPS
CARGO:

Trabajo en Alturas : --
Manipulación de Alimentos : --
Espacios Confinados: --

TIPO DE EXAMEN

- [x] **INGRESO**
- [ ] **PERIODICO**
- [ ] **RETIRO**
- [ ] **EGRESO**
- [ ] **ESPACIOS CONFINADOS**
- [ ] **ÉNFASIS EN ALTURA**
- [ ] **MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**
- [ ] **POSTINCAPACIDAD**
- [ ] **MEDICINA GENERAL**
- [ ] **OTRO** **CUAL:**

EXÁMENES A REALIZAR

- [ ] AUDIOMETRIA
- [ ] ELECTROCARDIOGRAMA
- [ ] ESPIROMETRIA
- [ ] EXAMEN PSICOSENSOMETRICO
- [ ] VISIOMETRIA
- [x] EXAMEN OSTEOMUSCULAR
- [ ] TAMIZAJE VISUAL
- [ ] PERFIL LIPÍDICO
- [ ] LABORATORIOS
- [ ] PSICOTECNICO
- [ ] EXAMEN DE LABORATORIO EN SANGRE

OTRO:

RECOMENDACIONES

Higiene postural SI **Pausas activas:** SI **Restricción para el manejo de cargas:** NO **Uso epp:** SI
Edu. en manejo cargas: SI **Fomento de hab. saludables :** SI
Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --
2. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --
3. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --
4. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --
5. Ingreso a programa de vigilancia epidemiológica: --

Remision:

Observaciones: USA LENTES VISIOMETRIA : CONTENS CORECTIVOS AMBOS OJOS 20/20 .
AUDICION : RANGO DE NORMALIDAD
Aptitup al trabajo : Positiva

CONCEPTO

Concepto de Ingreso: APTO SIN RESTRICCIONES

Concepto Retiro: --

Concepto Periódico : --

Observaciones:

1. **ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**
2. **HIGIENE POSTURAL Y DE CARGA**
3. **CUMPLIR NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**
4. **CONTROL ANUAL CON OPTOMETRIA POR SU EPS.**
5. **APOYAR CON SU EPS PARA LOGRAR PESO IDEAL**

CONDUCTA

• Conducta de manejo médico:	• Conducta médica laboral:	• Cond. sobre háb. y estilos de vida saludables:
☐ a. Continuar manejo médico	☑ a. Educación en higiene postural.	☑ a. Actividad física regular.
☐ b. Remisión a EPS.	☑ b. Capacitación y verificación en uso adecuado de los elementos de protección personal.	☑ b. Educación en alimentación saludable.
☐ c. Seguimiento por la ARL.		☐ c. Desestimular el tabaquismo y consumo de sustancias perjudiciales.
		Otro:

Recomendaciones específicas:

- [ ] b. Capacitación en movilización segura de cargas.
- [ ] c. No exponer a ruido de mas de 80 decibeles sin protección auditiva adecuada.

Otras:

SERVICIOS MÉDICOS S.A.S.
S A M B

SERVICIOS MEDICOS SAMB S.A.S.
901127782-6
CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL
FECHA: 2025-03-12 11:41:51
LICENCIA EN SALUD OCUPACIONAL 0460 SSM

Santander Marquez Bustamante
MEDICO CIRUJANO
TM: 0556 S.S.M - LIC. 11030
UNIMETRO - UNINORTE

SANTANDER ANTONIO MARQUEZ BUSTAMANTE
ESP. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
R.M. 0556 S.S.M. LIC. S.O. 1301 - S.S.M.

PACIENTE: LUZ MERYS NAVARRO RAMIREZ
ID: CC 39057668

De conformidad con lo contemplado en las resoluciones 2346 de 2007, 1918 de 2009 y 1409 de 2012, El presente documento, forma parte de la historia clínica ocupacional y su custodia y disponibilidad para los fines legales pertinentes será responsabilidad nuestra .

DIR. CRA 24 #19-07 - TEL. 3187691250 - E-MAIL: Serviciosmedicosamb19@gmail.com
SANTA MARTA - COLOMBIA